

# BERND SAUER

ICG® Master Trainer  
in Deutschland  
spricht Deutsch und Englisch

Zuverlässigkeit und Präzision sind außer den längsten Beinen der Indoor Cycling - Szene sein Markenzeichen. Bernd fährt seine Kurse zu perfekt abgestimmter Musik mit einer Präzision wie ein Schweizer Uhrwerk. Humor und Spaß kommen hierbei nie zu kurz. Als Teamplayer ist der sympathische „Ruhrpottler“ und ICG® Master Trainer eine Bereicherung für jedes Cycling-Event und lässt die Teilnehmer seiner Ausbildungen gerne an seinen langjährigen Erfahrungen teilhaben. Bernd ist seit 2001 internationaler ICG® Master Trainer und Presenter.

Reliability and precision are his trademark for indoor cycling. Bernd masters his courses choosing the perfect music and incorporating outmost accuracy. Good humor and joy do never get a raw deal. For almost 20 years, Bernd has been an instructor for indoor cycling and GroupFitness in various Gyms throughout the Ruhr Area and the Muesterland. In 2001 he became part of the ICG® Master Trainer team where he collaboratively developed and continuously supported the training system. Being a strong team player, Bernd enriches every top event.

✉ [bernd.sauer@indoorcycling.com](mailto:bernd.sauer@indoorcycling.com)

