

A woman with short dark hair, smiling, is riding a stationary bike. She is wearing a black short-sleeved cycling jersey with the ICG logo on the chest. The background is dark with some colorful bokeh lights.

BARBARA ENGERER

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch und Englisch

Seit Kindesalter widmet Babsi jede freie Minute dem Sport. Indoor Cycling ist seit 2005 ihr ständiger Begleiter und zwischenzeitlich auch viel mehr als nur ihr Ausgleich zu ihrem Alltag als Dipl.-Kauffrau. Seit ihrer ICG® Basic Ausbildung im Jahr 2008 ist sie fasziniert von der Leidenschaft, die die Musik und Gruppendynamik der ICG® Philosophie kreiert. In den Ausbildungen hat Babsi die Trainingsmethodiken für sich entdeckt und damit die vielfältigen Möglichkeiten eines gesundheitsorientierten bzw. leistungssteigernden Trainings. Dieses Gefühl trägt sie in einen Raum mit begeisterten Indoor Cyclern, vor allem zu bebenden Rock- und Trance-Beats.

✉ barbara.engerer@indoorcycling.com

 ICG®