

# MELANIE DIQUE

ICG® Master Trainer  
in Deutschland  
spricht Deutsch und Englisch

Für Melanie gehört Sport zum Leben. Sie ist praktisch im elterlichen Fitnessstudio aufgewachsen und daher bestens mit der Fitness Branche vertraut. Melanie kommt ursprünglich vom Squash, wo sie bereits im Kindesalter an internationalen Turnieren teilnahm. In ihrer professionellen sportlichen Karriere in der Bundesliga und der Nationalmannschaft konnte sie einige Erfolge verzeichnen. Ende der 90 Jahre entdeckte sie dann das Indoor Cycling für sich. Die Kombination aus Sport und Musik gepaart mit Gruppendynamik hat Sie infiziert. Seitdem ist Melanie nebenberuflich als Indoor Cycling Trainer tätig und gibt die Begeisterung für Indoor Cycling mit Passion an andere Menschen weiter. Neben dem Indoor Cycling arbeitet sie ebenfalls u.a. als Hot Iron® und Personal Trainerin.

Sport is part of Melanie's life. She practically grew up in her parents' gym and is therefore very familiar with the whole fitness industry. As a child Melanie took part in Squash national and international tournaments. In her professional sporting career, playing Bundesliga and national Squash team, where she had some success. At the end of the 90s she discovered indoor cycling. The combination of sports and music paired with group dynamics has infected her. Since then, Melanie has been working as an indoor cycling instructor and is passionate about passing on her enthusiasm for indoor cycling to other people. In addition to indoor cycling, she also works as a Hot Iron® and personal trainer.

✉ [melanie.dique@indoorcycling.com](mailto:melanie.dique@indoorcycling.com)

