

LISA FRANCESCHINI

ICG® Master Trainer
in Deutschland
spricht Deutsch, Italienisch, Englisch

In Italien geboren und aufgewachsen, hat sie in Deutschland ihre zweite Heimat gefunden und den Spaß an Sport entdeckt. Egal ob Schwimmen, Fitness, Laufen oder Volleyball – Hauptsache: Bewegung! Seit ihrer ersten Ausbildung bei ICG im Jahr 2009 ist Indoor Cycling zur purer Leidenschaft geworden sowie die Faszination für Musik, die seit Kindheit an wie ein roter Faden durch ihr Leben zieht. Das Leitmotiv ihrer Indoor Cycling Kurse lässt sich mit einem Satz von Yehudi Menuhin zusammenfassen: „Die Musik spricht für sich allein, vorausgesetzt, wir geben ihr eine Chance“. Also: Musica Maestro!

✉ lisa.franceschini@indoorcycling.com